



Hable con su Hijo acerca de Bullying

Informe de PEATC sobre la prevención y la concientización del acoso para Padres en Virginia

¿QUE ES EL ACOSO?

El acoso es caracterizado por la agresión usada dentro de una relación en donde el/los agresor/es tiene/n más poder real o de percepción que la víctima. El acoso puede involucrar una conducta abiertamente física o verbal, emocional o conductas sociales.

El "cyberbullying," acoso usando tecnología electrónica, puede incluir mensajes de texto o correos electrónicos ofensivos, rumores o fotos embarazosas en los medios sociales o perfiles falsos en el internet.

100 N Washington Street, Ste. 234
Falls Church, VA 22046
800-869-6782 / 703-923-0010
www.peatc.org

©2009 PACER Center.
Reprinted with permission

HABLE CON SU HIJO ACERCA DE BULLYING

Los padres pueden prepararse para hablar con sus hijos al considerar cómo van a manejar las preguntas y emociones de sus hijos. Ellos también pueden decidir cuál es la información que quieren darles a sus hijos acerca de bullying.

Los padres deberían estar dispuestos a:

- **Escuchar.** Es la historia de su hijo, déjelo que se la cuente. El podría estar sufriendo emocionalmente por la forma en que ha sido tratado.
- **Crear.** El saber que un niño esta siendo acosado puede ser muy impactante. Para ser buen abogado* los padres necesitan reaccionar en una forma que anima al niño a confiar.
- **Dar apoyo.** Dígale al niño que no es su culpa y que él no merece ser acosado. Los padres necesitan reafirmar a su hijo diciéndole qué maravilloso que es él. Los padres deben evitar los comentarios que pre-juzguen a su hijo o al niño que abusa. Su hijo posiblemente ya se sienta aislado y escuchando comentarios negativas de sus padres puede aislarlo aún más.
- **Ser paciente.** Puede ser que los niños no se abran inmediatamente. Hablando acerca de bullying puede ser difícil ya que pueden temer una venganza por parte del acosador, o pensar que aún si los acusan ante un adulto, nada va a cambiar. El niño puede sentirse inseguro, retraído, temeroso o avergonzado.
- **Proporcionar información:** Los padres deben de educar a su hijo acerca de bullying al proporcionar información a un nivel que el niño pueda entender.
- **Explorar opciones para las estrategias de intervención.** Los padres pueden discutir con sus niños acerca de las opciones que pudieran tener para lidiar con la conducta bullying. (Las estrategias siguen esta transparencia).

Preguntas para hacer a su Hijo

Los padres pueden ayudar a sus hijos a reconocer la conducta bullying al hacerles preguntas acerca de su situación.

Las siguientes preguntas pueden ayudar:

- ¿El niño te pegó a propósito?
- ¿Te lo hizo más de una vez?
- ¿Te hizo sentir mal o te dio coraje? o ¿Cómo te hace sentir esa conducta?
- ¿Supo el niño que te estaba hiriendo?
- ¿Es el otro niño más poderoso (por ejemplo, más grande, más fuerte) que tú?

(Adaptado de "Your Child": Bully or Victim? Understanding and Ending Schoolyard Tyranny" Peter Sheras, PhD., 2002)

Las variaciones a estas preguntas para el niño que se resiste a hablar acerca de la situación, pudieran incluir:

- ¿Cómo te fue en el autobús?
- ¿Con quién te sentaste en el almuerzo?
- Me doy cuenta que te estás enfermado muy seguido y que prefieres quedarte en casa. Por favor cuéntame acerca de eso.
- ¿Te están haciendo burla los niños?
- Hay muchos grupitos en la escuela. ¿Qué piensas de ellos?
- ¿Te ha tocado alguien de una forma que no te gustó?

Otras opciones para ayudar a los niños hablar acerca de bullying incluyen:

- Leer historias con el niño acerca de situaciones de acoso
- Hablar acerca de los recientes eventos en las noticias
- Hablar de incidentes de bullying en la televisión o en una película

(*Abogado es cualquier persona que habla por otra.)



El contenido de esta hoja informativa fue desarrollado por una subvención del Departamento de Educación Estadounidense, # H328M140013, en colaboración con el Departamento de Educación de Virginia. Por lo tanto, el contenido no necesariamente representa la política del Departamento de Educación Estadounidense y usted no debe asumir su promoción de parte del Gobierno Federal. Directora del Proyecto, Julia Martin Eile.

